

Autor destrói crendices populares

LINA DE ALBUQUERQUE

Sentado à sombra de uma mangueira na paradisíaca Ilha das Flores, no Rio de Janeiro, o romeno Sammy Pulver foi tentado por um fruto de aparência mais vistosa que uma maçã. Depois de engolir dez mangas de uma vez, tomou um copo de leite e foi parar no hospital. "Manga com leite pode até matar", preveniram o jovem recém-fugido dos campos de extermínio nazistas e ainda deslumbrado com as novidades tropicais. Na época, ele acreditou. Passados 36 anos, porém, Pulver acaba de publicar o manual *Doutor, manga com leite faz mal?*, em que desmantela essa e uma série de outras

crendices do comportamento popular.

A proibição de misturar leite com manga, segundo o autor, vem desde os tempos do Brasil-Colônia. "Trata-se de um mito criado para impedir que os escravos, que eram loucos por manga, consumissem leite em grande quantidade", explica Pulver, formado em Educação Física com as Forças Expedicionárias Aliadas da Itália e *entertainer* do Serviço Social do Comércio (Sesc). Hoje, ele sabe que a antiga congestão foi causada pura e simplesmente pela gula e não teve nada que ver com a união dos dois produtos.

Sammy Pulver, homem

viajado, que domina sete idiomas, sabe também de outras coisas contadas no livro. Por exemplo: os ovos de casca escura são tão nutritivos como os de casca clara, e o espinafre de Popeye não é uma verdura tão poderosa assim (os seus minerais são pouco absorvidos pelo organismo). Ele garante ainda que os raios não cortam uma árvore em duas e não "caem" das nuvens para a terra, mas sim o contrário. Segundo o autor, nem todas as cigarras cantam

(apenas os machos), e Noel Rosa fez mal em cantar "o orvalho vem caindo", pois orvalho não é chuva — o que ocorre é que as folhagens condensam o calor e produzem gotículas d'água. Pulver ri desbragadamente diante dos ditos do tipo "ter olhos de lince" ou "chorar lágrimas de crocodilo". "Um lince enxerga tanto quanto um gatinho comum." "O crocodilo não chora de arrependimento, mas só boceja, depois de traçar a sua prenda."



Josias Barrozo/AE

Sammy Pulver: leite com manga não faz mal

GRUPO INDUSTRIAL - FINANCEIRO - IMOBILIÁRIO - SENADOR
PAULO ABREU