

## LANÇAMENTO I

# Livro reúne belas histórias de quem soube recomeçar

**CÁSSIA CANDRA**

ccandra@grupoatarde.com.br

Do fundo do poço para o topo do mundo; de uma rotina medíocre para uma experiência intensa. Quem não conhece – ou já escreveu com o próprio punho – uma história com enredo insólito baseada em uma reviravolta da vida? *Recomeços* (Saraiva), livro que a jornalista paulista Lina de Albuquerque lança hoje, às 19 horas, na Saraiva Megastore, reúne experiências fascinantes de pessoas que tiveram de aprender a começar de novo.

Experiências como a da economista que abandonou o mercado financeiro para viver com um pescador e do pedreiro que se alfabetizou adulto e fundou 37 bibliotecas pelo Brasil, *enriquecem este que é o primeiro livro de Lina*. Durante dois anos, a autora ouviu relatos de inúmeras pessoas, anônimas e famosas como os cantores Chico César e Elza Soares e o criador da São Paulo Fashion Week, Paulo Borges, selecionando 26 histórias.

“Este é o objetivo de *Recomeços*, inspirar os leitores”, resume. Lina conta que só aceitou o convite do editor Luis Colombini para escrever o livro quando entendeu que não se tratava de um título de autoajuda. “A psicologia chama resiliência a capacidade do ser humano dar estes saltos em suas vidas. A ideia não foi dar receitas prontas, mas de expor as experiências de pessoas que conseguiram lidar com mudanças radicais”, esclarece a autora.

Os relatos são em primeira pessoa e não falam só de dor e tragédia. No livro, há recomeços felizes, como o de Lily Marinho, que, aos 67 anos, casou com Roberto Marinho, das Organizações Globo, grande amor de sua vida; e da ex-chacrete Rita Cadillac, que se reinventou dançando

para os presos do Carandiru.

**BAIANOS** – O livro reúne depoimentos de cinco cidadãos baianos. Mãe Carmen e Maria Rita Pontes foram algumas destas pessoas que tiveram que recomeçar reunindo coragem. A vida lhes deu, afinal, a difícil tarefa de gerir as obras deixadas pelas mais importantes líderes espirituais da Bahia: Mãe Menininha do Gantois e Irmã Dulce.

Igualmente envolventes são os depoimentos do antropólogo Luís Mott, que teve de superar o conflito com a mulher e as filhas para assumir-se homossexual; da jornalista Aleksandra Pinheiro, que reviveu com um novo rim, e Geraldo Júnior, que perdeu o filho no voo 3054 da TAM.

“A vida é um eterno recomeço. Alguns recomeçam para o bem, outros para o mal, mas a oportunidade sempre bate à nossa porta”, acredita Luislinda de Valois, 67, que venceu injustiças e preconceitos, tornando-se a primeira juíza negra do País.

## LANÇAMENTO DE RECOMEÇOS I

Hoje, 19h | Saraiva Megastore | Salvador Shopping

EDITORA SARAIVA | DIVULGAÇÃO



Lina de Albuquerque ouviu relato de anônimos e famosos

### Recomeços

Lina de Albuquerque

Saraiva

R\$ 29

www.saraiva.com.br