

# Casal Billings dará palestra em SP

LINA DE ALBUQUERQUE

Apelidado em tom pejorativo de "roleta do vaticano", devido a uma suposta margem de erro expressiva, o programa de planejamento familiar natural, conhecido como "método da ovulação" ou "Billings", ganhou recentemente um importante aliado: um estudo da Organização Mundial da Saúde revelou que ele apresenta uma eficácia de cerca de 97%, comparável a anticoncepcionais como a pílula e o DIU. Os criadores deste método, o casal de médicos australianos John e Evelyn Billings, estão em São Paulo e darão uma palestra aberta no domingo, às 14 horas, no Colégio Maria Imaculada.

A base do "método Billings" é o reconhecimento do muco, produzido pelo colo uterino. A sensação e a aparência

do muco indicam, segundo o casal de médicos católicos, se a mulher está ou não no seu período fértil. Durante esta fase, que varia de acordo com cada organismo, o colo fabrica uma espécie de secreção, sem a qual o transporte dos espermatozoides até o óvulo é impedido. Se a gravidez não for desejada, o casal deve evitar a relação sexual neste período, que pode durar de cinco a nove dias.

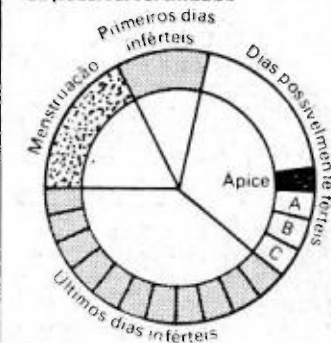
O casal Billings tem um livro traduzido no Brasil pelas Edições Paulinas, *O Método Billings*, recomendado, inclusive, em cursinhos de noivos e batizados em igrejas. Segundo eles, muitas pessoas já descobriram os "sinais de fertilidade" antes mesmo do recente atestado da OMS. As mulheres mais velhas de uma tribo aborígine australiana, por exemplo, os Nirangi, costumam levar as moças a um

templo sagrado para instruí-las sobre o muco. O "método Billings", ao contrário do que muitos imaginam, não guarda semelhanças com a "tabelinha", pois independe de um ciclo menstrual regular. "A principal limitação à difusão deste programa é o fato de não ser um método lucrativo", acredita John Billings. Mas na opinião do ginecologista Nelson Vitello, delegado da Sociedade Brasileira de Reprodução Humana, o Billings jamais poderia converter-se no único método anticoncepcional universal. "Ele só deve ser recomendado para casais selecionados que precisam ser permanentemente motivados", afirma. "Além disso, só em cabeça de padre é possível achar que deixar de ter relação sexual quando se tem vontade pode ser considerado algo natural", alfineta.

## O ciclo da fertilidade

O padrão mucoso da fertilidade e infertilidade

Selos com letras A, B, C são dias de possível fertilidade



- Alguns pontos: Algum sangramento
- Retângulo branco: Muco tipo possivelmente seco
- Retângulo preto: Ápice: máxima fertilidade
- Retângulo cinza: Padrão infértil de secreção